



QUADRINITY PROZESS

Leo Dobmeier

Lieber Werner Middendorf,

erstmal vielen Dank für den in meinen Augen ganz ausgezeichneten und von Euch sehr einfühlsam geführten Prozess. Die Erfahrungen während dieser Woche haben mein Leben nachhaltig positiv verändert. Ich habe die Freude am Leben wiedergewonnen und das alleine ist für mich eigentlich schon ein optimales Ergebnis. Mit meiner Frau, die vor 5 Jahren an gleicher Stelle den Prozess gemacht hat, bin ich seit meiner Rückkehr dabei, in tiefem Austausch unsere gemeinsamen Erfahrungen zu besprechen und dabei eine nie gekannte Intimität zu fühlen. Zutrauen und Vertrauen ist gewachsen und unsere Partnerschaft ist reicher, aufregender und spannender geworden. Je mehr ich über diese Woche nachdenke, desto mehr bin ich beeindruckt von der Art und Weise wie Helen und Du diesen Prozess führt. Stets unterstützend, helfend, ermutigend, ohne Euch selbst als Personen in den Mittelpunkt zu stellen oder aufzudrängen. Wir sind als Gruppe zusammengewachsen und neue Freundschaften haben dort ihren Anfang genommen.

Meine Mutter wurde heute morgen beerdigt im Kreise meiner Familie. Die Zeremonie war einfach und still. Ich habe mich sehr gut gefühlt, weil ich schon während des Prozesses ganz bewußt liebevollen Abschied nehmen konnte von meinen Eltern und aktuell eben von meiner Mutter, die am Abend vor Prozessbeginn gestorben war. Das Timing für den Prozess war für mich persönlich absolut perfekt. Ich bin froh, daran teilgenommen zu haben, obwohl ich die Tage davor noch Windpocken bekommen habe und krankgeschrieben war, meine Mutter noch nicht beerdigt war und wir zu Hause Stress hatten ohne Ende. Jetzt hat das alles seinen Sinn bekommen und meine Frau und ich sind sehr glücklich über das neue Niveau vertrauensvoller Gemeinschaft, die wir jetzt erleben. Auch den Kindern tut unsere neue bzw. erneuerte Lebenssicht sehr gut, sie sind ausgeglichener, freundlicher und kooperativer. Sie spüren und erleben die Veränderung in uns.

Am Arbeitsplatz bin ich ruhiger, gelassener und aufgeschlossener geworden. Die Arbeit geht mir viel besser von der Hand und die Verhandlungsergebnisse sind besser geworden. Ich bin unabhängiger geworden vom Lob anderer. Körperlich fühle ich mich wohler, gesünder und adretter. Ich habe neue Kleidung gekauft und lege mehr Wert auf mein körperliches äußeres Erscheinungsbild.

Kurz, ich bin glücklich, wieder fähig zu lieben (mich selbst und auch andere) und begrüße jeden Tag mit freudiger Neugier. Morgens schreibe ich 3 Seiten (ca. 20 Minuten von 06:20-06:40), wie von Helen Lauff empfohlen, es funktioniert wunderbar und befreit viele Gedanken, die durch mich fließen. Anschließend übergebe ich diese Seiten dem Feuer im Kachelofen.

Die beiden Tage nach Prozessende empfand ich als unbedingt sinnvoll und notwendig. Anschließend hatte ich zuhause noch einige Tage Urlaub, auch das ganz wichtig, wegen dem Wiedereintauchen in Familie und Alltag.

Der Prozess ist Klasse und jeden Cent wert, den er kostet. Ich wünsche mir, ich hätte ihn früher gemacht. In der Zwischenzeit habe ich ihn schon einigen Bekannten von ganzem Herzen empfohlen.

Vielen Dank nochmals für Eure Geduld, eure Bereitschaft zuzuhören und Euer unbedingtes Verständnis für mein verkorkstes Seelendasein. Mit Werner Middendorf zu sprechen war sehr befreiend und für mich eine unglaublich schöne Erfahrung, die ich seit langem vermisst habe.

Danke und noch weiterhin viel Erfolg!!!!

Schöne Grüße
Leo Dobmeier, 16.04.2002

- Peter Koppelman
- Leo Dobmeier
- Zitate von Teilnehmern
- Hans Fischer